

# OLIMPIADAS ESPECIALES DE WISCONSIN



[SpecialOlympicsWisconsin.org](http://SpecialOlympicsWisconsin.org)

## MANUAL PARA LA FAMILIA

# Gracias por ser un seguidor de Olimpiadas Especiales de Wisconsin



SpecialOlympicsWisconsin.org

SpecialOlympicsWisconsin.org



# OLIMPIADAS ESPECIALES DE WISCONSIN

# ¿QUÉ PUEDE HACER PARA AYUDAR?

## ¿QUÉ SON LAS OLIMPIADAS ESPECIALES?

Olimpiadas Especiales de Wisconsin (SOWI, por sus siglas en inglés) es un programa acreditado de Special Olympics, Inc. (SOI), que es una organización mundial sin fines de lucro que proporciona entrenamiento y competencias deportivas a personas con discapacidades intelectuales.

Los programas de Olimpiadas Especiales siguen el patrón de los Juegos Olímpicos. De hecho, Olimpiadas Especiales es una de las tres organizaciones autorizadas por el Comité Olímpico Internacional para usar la palabra “Olimpiadas” en su nombre corporativo. Como las olimpiadas comunes, SOI tiene una presencia realmente global con programas en cada estado y en más de 180 países.

La organización sirve a más de 208 millones de deportistas y a 750.000 voluntarios que participan en casi 30.000 juegos de las Olimpiadas Especiales en todo el mundo, en los que están involucrados 30 deportes de verano y de invierno.

En Wisconsin, Olimpiadas Especiales atiende a casi 10.000 deportistas y tiene una base de voluntarios de más de 10.166 personas.

## MISIÓN

Proporcionar entrenamiento y competencias deportivas todo el año en diferentes deportes estilo olímpico para personas de ocho años de edad y más con discapacidades intelectuales, dándoles oportunidades constantes para desarrollar su aptitud física, demostrar valor, experimentar alegría y participar en un intercambio de dones, destrezas y compañerismo con sus familias, otros deportistas de Olimpiadas Especiales y la comunidad.

## VISIÓN

El movimiento de Olimpiadas Especiales transformará comunidades inspirando a las personas de todo el mundo a abrir sus mentes, aceptar e incluir a las personas con discapacidades intelectuales y así celebrar las similitudes comunes a todas las personas.

## VALORES

Respeto mutuo, actitud positiva, responsabilidad, trabajo en equipo y dedicación... Estos son los valores que sigue SOWI en el día a día para crear un entorno de integridad en el que ganar es más que llegar primero.

## ¡PERMANEZCA ACTIVO!

Se alienta a las familias y amigos de los deportistas de Olimpiadas Especiales a desempeñar un rol activo en el programa de Olimpiadas Especiales de su comunidad, compartir el entrenamiento de los deportistas y ayudar en los esfuerzos de educación pública necesarios para crear un mayor entendimiento de las necesidades emocionales, físicas, sociales y espirituales de las personas con discapacidades intelectuales y sus familias.

Elija una o todas. ¡Usted elige!

- Porrista
- Conductor
- Entrenador en el casa
- Vocero
- Miembro del Equipo de Gerencia de la Agencia Local
- Entrenador

## REGALOS QUE SIGUEN DANDO

Memorial Programs (Los Programas por la Memoria) invierten en el futuro de Olimpiadas Especiales. Entregue un regalo a Olimpiadas Especiales en memoria de un amigo o ser querido que servirá para proporcionar entrenamiento y competencias deportivas todo el año en diferentes deportes tipo olímpicos para casi 10.000 niños y adultos con discapacidades cognitivas.

Esta expresión de amor a través de un Regalo por la Memoria (Memorial Gift) impulsa aún más nuestra misión al dar a la gente con discapacidades intelectuales oportunidades continuas para desarrollar su aptitud física, demostrar valor, experimentar la alegría y participar en el intercambio de dones, destrezas y compañerismo.

Para obtener información o para entregar un regalo por la memoria, llame al 800-552-1324.

Cada Regalo por la Memoria se reconoce a la familia de su ser querido o a otros con una tarjeta enviada de acuerdo con lo que usted desee. Los montos de los regalos son confidenciales.



# TABLA DE CONTENIDOS

INFORMACIÓN GENERAL.....	2
TESTIMONIOS .....	4
BENEFICIOS .....	5
ELEGIBILIDAD DE LOS DEPORTISTAS.....	6-7
¿CÓMO PARTICIPO? .....	9
PARTICIPACIÓN DE LOS DEPORTISTAS ....	10
TEMPORADAS DEPORTIVAS .....	12
ENTRENAMIENTO.....	13
COMPETICIÓN .....	14-15
ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL.....	17
OTROS PROGRAMAS .....	18-22
¿QUÉ PUEDE HACER PARA AYUDAR? .....	23
REGALOS QUE SIGUEN DANDO .....	23

“Déjame ganar. Pero si no puedo ganar, déjame ser valiente en el intento.”  
~Juramento de los Atletas de Olimpiadas Especiales



**“Olimpiadas Especiales mejora las vidas de las personas con necesidades especiales. Les da oportunidades de practicar deportes y participar. Me ha dado más estructura y me ha dado una oportunidad de ser excelente en los deportes.”**

*~Peter Chumas, deportista de Olimpiadas Especiales de Eau Claire*

**“Es lindo ser parte de algo en donde no se te burlen todo el tiempo. No tendría la oportunidad de entrenar y competir en los deportes que disfruto si Olimpiadas Especiales no existiera.”**

*~Adam Domino, deportista de Olimpiadas Especiales de Wausau*



**“¡El tiempo en familia que hemos pasado en los eventos de Olimpiadas Especiales es maravilloso, las medallas que ganan nuestros hijos son un bonus extra y [los programas médicos] son la guinda que corona la torta!”**

*~La familia Gainey de Menomonie*



## CAMPAMENTO SHRIVER

Campamento Shriver es una experiencia única que une a niños tanto con como sin discapacidades para que participen en actividades del campamento juntos. Al hacerlo, el campamento crea oportunidades para promocionar la inclusión social de los niños con discapacidades y les da a los niños sin discapacidades la oportunidad de interactuar con niños con discapacidades y lograr entenderlos y apreciarlos más.

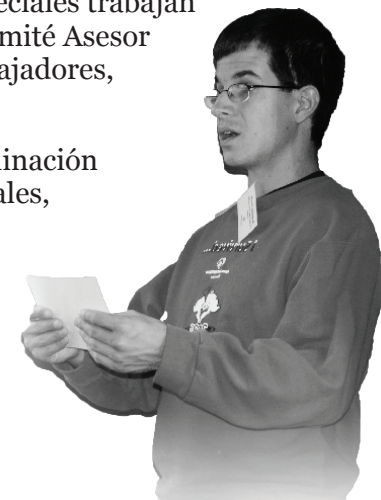
A diferencia de la escuela, donde las diferencias entre los niños con y sin discapacidades suelen ser acentuadas, el modelo de Campamento Shriver destaca la importancia de reconocer las similitudes que existen entre todos los niños que participan. Campamento Shriver usa los deportes como un lugar para mejorar no sólo las habilidades deportivas de los participantes, sino también mejorar:

- la autoestima
- las habilidades sociales
- la capacidad de establecer amistades con los pares

## LIDERAZGO DE LOS DEPORTISTAS

Los Programas de Liderazgo Deportivo de Olimpiadas Especiales (ALPs, por sus siglas en inglés) entrenan a los atletas para desempeñar roles de liderazgo significativos diferentes al de ser “competidor” y además de éste. Ofrecen a los deportistas la oportunidad de participar como compañeros en todos los aspectos del movimiento de Olimpiadas Especiales de Wisconsin. Actualmente, los deportistas de Olimpiadas Especiales trabajan de entrenadores, funcionarios, miembros del Comité Asesor de Atletas, miembros de la Junta Directiva, embajadores, Mensajeros Globales y mentores.

ALPs permite a los deportistas tener autodeterminación en el rol que desempeñan en Olimpiadas Especiales, coloca a los deportistas en puestos de influencia y liderazgo importantes en toda la organización, proporciona entrenamiento para darles las herramientas que necesitan para ser exitosos en estos nuevos roles, y maximiza su potencial tanto dentro como fuera del campo de juego.





# PROGRAMAS DE APOYO

## INVOLÚCRATE

Involúcrate™ es un programa de aprendizaje servicio para niños de K a 12 desarrollado para introducir las Olimpiadas Especiales a los jóvenes, explicar las discapacidades intelectuales y alentar a los jóvenes a participar en el movimiento trabajando para disipar los mitos y estereotipos que rodean a las personas con discapacidades intelectuales. Este programa está disponible sin costo para las escuelas y los maestros de todo el mundo y es adecuado a alumnos con y sin discapacidades.

Para solicitar un kit para su escuela o para obtener más información, sírvase ingresar al sitio web.



## CAMPAÑA DE LA PALABRA QUE EMPIEZA CON R

La Campaña de la Palabra que empieza con R es una campaña para “Correr la voz para detener la voz”™ en un esfuerzo por crear conciencia en la sociedad sobre los efectos deshumanizantes y dañinos de la palabra R (retardo o retardado) y alentar a las personas a jurar dejar de usar la palabra que empieza con R.

La campaña, creada por jóvenes, tiene el objetivo de hacer participar a las escuelas, organizaciones y comunidades para congregarse y jurar su apoyo a [www.r-word.org](http://www.r-word.org). Hay eventos todo el año, sin embargo, muchas actividades se centran alrededor de marzo todos los años como el primer miércoles de ese mes ha sido proclamado por muchos estados como el día “Spread the Word to End the Word” (Correr la voz para detener la voz). Para obtener más información sobre cómo puede comenzar la campaña en su comunidad, ingrese al sitio web de Olimpiadas Especiales de Wisconsin.



SOWI fue creada y existe hoy para dar a las personas con discapacidades intelectuales la oportunidad de entrenarse y competir en actividades deportivas todo el año. Para calificar para participar como deportista <sup>1</sup> registrado de SOWI, una persona debe cumplir con los siguientes criterios:

## 1. Tener al menos ocho años de edad.

No hay límite de edad máximo. Un deportista debe tener ocho años de edad para la fecha médica límite para que SOWI pueda procesar los formularios médicos y para que el atleta pueda competir en esa temporada deportiva. Las personas de entre 2 y 7 años pueden preguntar sobre el Programa de Atletas Jóvenes de SOWI (YAP, por sus siglas en inglés).

## 2. Estar identificado por una agencia o profesional como una persona con:

- a. discapacidad intelectual; o
- b. retraso cognitivo<sup>2</sup> según lo determinado por las medidas estandarizadas como cociente intelectual (CI) u otras medidas generalmente aceptadas; o
- c. una discapacidad de desarrollo estrechamente relacionada. Una “discapacidad de desarrollo estrechamente relacionada” significa tener limitaciones funcionales tanto en aprendizaje general<sup>3</sup> como en habilidades de adaptación<sup>4</sup> como recreación, trabajo, vivir de modo independiente, autodirección o cuidarse por sí mismo. Sin embargo, las personas cuyas limitaciones funcionales están basadas únicamente en una discapacidad física, de comportamiento o emocional, o una discapacidad específica de aprendizaje o sensorial no califican para participar como atletas de Olimpiadas Especiales, pero pueden calificar para ser voluntarios de SOWI.

## 3. Aceptar cumplir con las Reglas Deportivas Oficiales de Olimpiadas Especiales y con el Código de Conducta de SOWI.

## 4. Las personas con discapacidades múltiples pueden participar en SOWI siempre que cumplan con los criterios indicados arriba.

NOTA: No se rechazará ni se excluirá de participar a ninguna persona debido a su sexo, raza, religión, color o nacionalidad



**Pies saludables:** Controla la salud total de los pies y tobillos de los atletas y también verifica que usen zapatos y calcetines adecuados. Se educa a los atletas con respecto al cuidado general de los pies y se les da desodorante para zapatillas y posiblemente ortopedia y/o zapatos de estar disponibles.

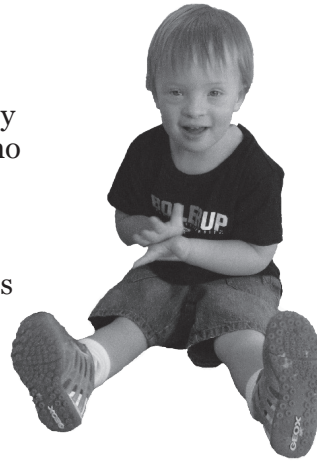
**MedFest:** Proporciona a los atletas y a los posibles atletas un examen físico completo y gratuito, que les da la habilitación para participar en las Olimpiadas Especiales. Se necesita preinscribirse en MedFest para participar, y se recibe a atletas nuevos si se completa el Formulario de Divulgación de Olimpiadas Especiales (Special Olympics Release Form) con antelación.



## JÓVENES ATLETAS

Jóvenes Atletas™ introduce a los niños de entre 2 y 7 años, tanto con discapacidades intelectuales como sin, y a sus familias al mundo de las Olimpiadas Especiales persiguiendo las siguientes metas:

- Hacer participar a los niños con discapacidades intelectuales a través de actividades de juego adecuadas para el desarrollo diseñadas para fomentar el desarrollo físico, intelectual y social;
- Damos la bienvenida a los familiares de niños con discapacidades intelectuales a la red de apoyo de Olimpiadas Especiales;
- Crear conciencia sobre las habilidades de los niños con discapacidades intelectuales a través de la mayor participación de los pares, demostraciones y otros eventos.



Jóvenes Atletas es un programa versátil que está diseñado para que las familias jueguen con sus jóvenes atletas en casa en un entorno divertido, pero también sea apropiado para los grupos de jardín de infantes, de escuela y de juego.



Los beneficios de este programa han sido comprobados en todo el mundo. Primero y principal, estas actividades ayudarán a los niños a mejorar física, intelectual y socialmente. La flexibilidad de Jóvenes Atletas garantiza la oportunidad de dar la bienvenida a las familias y a los niños pequeños a la familia de Olimpiadas Especiales. Las actividades de Jóvenes Atletas consisten en habilidades base, caminar y correr, equilibrio y salto, agarrar y atrapar, arrojar, golpear, patear e incorporar habilidades avanzadas.

Para averiguar si hay un programa Jóvenes Atletas cerca suyo o para obtener más información, ingrese al sitio web de SOWI.

## BENEFICIOS PARA LOS ATLETAS

La participación en los deportes trae beneficios significativos a las personas con discapacidades intelectuales de todas las edades y habilidades. Lo siguiente también refleja los beneficios de los deportes para todos:

- **Físico:** Condición física, mayor coordinación, condición cardiovascular y resistencia.
- **Mental:** Conocimiento de las reglas y estrategia, junto con mayor autoestima, confianza en uno mismo y orgullo.
- **Social:** Trabajo en equipo, interacción con personas sin discapacidades intelectuales, orgullo familiar, oportunidad de viajar, explorar lugares e intereses nuevos, al igual que aumentar la concientización y aceptación de la comunidad. Esto produce una vida más rica y reconfortante, mejores habilidades y mayor confianza en la escuela, en casa y en la vida social.

*Estos beneficios han sido verificados por la Dra. Elisabeth Dykens y el Dr. Donald Cohen en su estudio titulado "Effects of Special Olympics on Social Competence in Persons with Mental Retardation," (Efectos de las Olimpiadas Especiales en la Competencia Social de las Personas con Retardo Mental), que fue publicado en el Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry en febrero de 1996.*

## BENEFICIOS PARA LA FAMILIA

Un estudio realizado recientemente por Special Olympics Global Collaborating Center, junto con la Universidad de Massachusetts, Boston titulado "The Positive Contributions of Special Olympics to the Family" (Aportes Positivos de las Olimpiadas Especiales a la Familia) descubrió hechos cualitativos que fueron confirmados por aquellos que participaban en las Olimpiadas Especiales.

En primer lugar, las Olimpiadas Especiales sirven como un motor potente para que las familias de los atletas se conecten proporcionando oportunidades para que las familias forjen nuevas relaciones y fortalezcan las existentes.

En segundo lugar, la organización proporciona a los atletas y a sus familias experiencias de vida normativas que son vitales para el desarrollo saludable. Estas experiencias enriquecedoras pueden encontrarse en todos los niveles de la organización, ya que es natural que las familias se conecten en SOWI. Dependen unas de otras para obtener apoyo, compartir experiencias y alentar a sus respectivos atletas.





# ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL

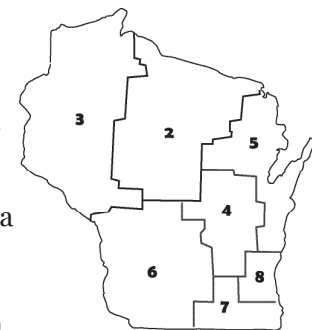


## ¿CÓMO ESTÁ ORGANIZADA SOWI?

Special Olympics, Inc., fundada por Eunice Kennedy Shriver en 1968, es la organización que rige todos los aspectos de las Olimpiadas Especiales. SOI da a los estados y a otras naciones el derecho de usar el nombre “Olimpiadas Especiales,” y proporciona pautas para que sigan.

SOWI está acreditada regularmente por SOI para garantizar el estricto cumplimiento de estas pautas. SOWI está regida por una Junta de Directores con miembros voluntarios que asigna y consulta con un Presidente que desarrolla e implementa el programa general del estado.

Los programas locales se inscriben anualmente en SOWI y son coordinados por gerentes de la Agencia que reportan a personal regional y de la oficina del programa. Los atletas y sus familias son la base de la organización.



## ¿CÓMO SE RECAUDA DINERO?

SOWI es una organización 501(c)3 sin fines de lucro. Las contribuciones de personas, organizaciones, subsidios gubernamentales/restringidos, corporaciones, fundaciones y eventos especiales proporcionan los recursos necesarios.

La Carrera de la Antorcha de las Fuerzas del Orden Público (Law Enforcement Torch Run ® - (LETR) es el evento de recaudación de fondos de base para Olimpiadas Especiales. Lo que comenzó en Wichita, Kansas en 1981 como algo de un día se ha expandido y ahora incluye a 35 países y es un programa de recaudación de fondos que se realiza todo el año. La Carrera de la Antorcha de Wisconsin es uno de los mejores del mundo e involucra a casi 1.000 funcionarios de 170 agencias del orden público que recauda más de \$1,5 millones en sus comunidades locales. LETR es administrado por agentes voluntarios del orden público y por personal de SOWI.

A lo largo de todo el año, las agencias pueden ayudar a recaudar fondos para SOWI y sus propias agencias en los siguientes eventos:

- Zambullida polar (Polar Plunge®)
- Encerremos a un policía (Lock up a Cop)
- El convoy de camiones más grande del mundo (The Worlds Largest Truck Convoy®)
- Paseos en motocicleta (Motorcycle rides)
- Jalemos el camión (Truck Pulls)
- Carrera final a Stevens Point (Final Leg to Stevens Point)



## ATLETAS SALUDABLES

Atletas saludables está diseñado para ayudar a los atletas a mejorar su salud y estado físico, para lograr una mejor experiencia deportiva y mayor bienestar. Los deportistas reciben diversos servicios médicos a través de controles e instrucción realizadas en eventos de Olimpiadas Especiales por parte de profesionales voluntarios incluidos dentistas, higienistas, médicos, farmacéuticos, podólogos, enfermeras, oftalmólogos, oculistas, dietólogos y audiólogos.

Las donaciones de productos, equipos y efectivo de parte de compañías y organizaciones locales, nacionales e internacionales ayudan a apoyar estos programas gratuitos. Invitamos a todos los atletas socios de Olimpiadas Especiales de Wisconsin a asistir a los controles aunque no compitan en el torneo en el que se ofrece la disciplina de Atletas saludables. Los siguientes programas están disponibles en las próximas competencias estatales:

**Sonrisas Especiales:** Ofrece controles y educación sobre la salud bucal, productos de prevención personal y, si el atleta compite en un deporte de contacto, un protector bucal gratuito al igual que un consejo de derivación para consultas de seguimiento.

**Abriendo tus Ojos:** Ofrece exámenes oculares y de visión abarcativos, refracción de los que necesitan otros controles, anteojos recetados gratuitos y gafas protectoras para deportes, y consejo de derivación para consultas de seguimiento.

**Audición Saludable:** Ofrece exámenes de audición realizado por audiólogos y consejo de derivación para consultas de seguimiento.

**Promoción Saludable:** Ofrece educación sobre comida saludable, opciones de estilo de vida, formas divertidas para mejorar la condición física, evitar el tabaco, seguridad al sol y cuidado de la piel. Los atletas también reciben el puntaje de su Índice de Masa Corporal, Densidad Mineral de los Huesos y resultados de la Presión Sanguínea.

**Acondicionamiento Físico:** Ofrece controles de terapia física abarcativa y está diseñado para evaluar, mejorar y educar a los participantes sobre la flexibilidad, la fortaleza funcional y el equilibrio.



Beneficios de o de otro modo sometidos a discriminación en virtud de cualquier programa o actividad de SOWI.

<sup>1</sup> Para ser un atleta inscripto en SOWI, las personas que califican deben completar una Solicitud de Participación (formulario médico), un formulario de divulgación e inscribirse en una de más de 200 agencias SOWI acreditadas.

<sup>2</sup> Aprender más lento que los pares típicos de uno y necesitar instrucción diseñada especialmente.

<sup>3</sup> La limitación general de aprendizaje se refiere a déficits sustanciales en inteligencia conceptual, práctica y social que provocará problemas de desempeño en el aprendizaje académico y/o en el funcionamiento general en la vida.

<sup>4</sup> Las limitaciones adaptables de las destrezas se refieren a un déficit continuo de desempeño en áreas de habilidad consideradas esenciales para funcionar con éxito en la vida.



Olimpiadas Especiales tiene el objetivo de proporcionar diversas oportunidades competitivas para los deportistas de todas las habilidades ofreciendo eventos oficiales de diferentes grados de dificultad y desafío. Los deportistas pueden participar en eventos modificados especialmente como ser la Caminata Asistida de 25 metros o la Carrera de Flotación de 15 metros (Acuático).

### **Eventos para atletas con Discapacidades físicas:**

También hay eventos para atletas que usan sillas de ruedas. Los deportistas que todavía no están listos para jugar deportes en equipo pueden participar de los torneos de Habilidades Individuales. Por ejemplo, los deportistas pueden obtener medallas por desempeñar destrezas como driblar en basquetbol.

### **Programa de Entrenamiento de la Actividad Motriz**

Los atletas con dificultades graves que todavía no poseen las habilidades físicas y/o de comportamiento necesarias para participar en deportes oficiales de Olimpiadas Especiales pueden participar del Programa de Entrenamiento de la Actividad Motriz (MATP, por sus siglas en inglés), un programa no competitivo.

### **Deportes Unificados**

Los atletas con mayores destrezas pueden participar en Special

Olympics Unified Sports®, un programa diseñado para unir a cantidades iguales de deportistas con y sin discapacidades intelectuales en el mismo equipo. Se hacen esfuerzos para hacer coincidir los niveles de habilidad y compañeros con edades adecuadas.

### **Participación en otros programas:**

Los deportistas de Olimpiadas Especiales pueden participar en otros programas deportivos mientras participan en Olimpiadas Especiales (por ejemplo, el equipo de softball de Olimpiadas Especiales y un equipo de softball de la liga de la ciudad).

Sin embargo, los organismos que rigen los deportes, como Wisconsin Interscholastic Athletic Association, las ligas y las escuelas pueden tener reglas que prohíben a los atletas participar en más de un equipo por temporada. Los entrenadores deberían alentar a sus atletas a participar en todos los programas deportivos, pero deben tener cuidado de proteger la elegibilidad de sus atletas.

### **¿Qué reglas sigue Olimpiadas Especiales?**

SOWI sigue las Reglas Deportivas Oficiales de Olimpiadas Especiales que se basan en las reglas de la Federación Internacional y del Cuerpo Rector Nacional de Deportes. Las reglas están disponibles en el sitio web de SOWI por deporte.



## ¿QUIÉN CALIFICA PARA LA COMPETENCIA?

Olimpiadas Especiales de Wisconsin destaca los beneficios de la capacitación y la competencia a nivel local. Los atletas se entrenan como mínimo ocho sesiones en un período recomendado de dos meses para una competencia regional o de distrito. Según el deporte, el lugar de un atleta determinará su avance al nivel siguiente de competencia.

*Nota: Debido a las limitaciones de las instalaciones, algunas competencias estatales tienen cupos que limitan la cantidad de atletas que avanzan de las competencias zonales/de distrito. La selección final para la competencia estatal es determinada por la política de avance en las Reglas Generales de SOI. En algunos deportes, SOWI tiene un tercer nivel de competencia, llamado Regionales, realizado entre las competencias zonales y estatales, que siguen las mismas reglas de avance.*



## ¿CÓMO PARTICIPO?

1. Llame a la oficina de SOWI al 800-552-1324. Ellos le proporcionarán el nombre de contacto de su Agencia\* local al igual que de su oficina regional de Olimpiadas Especiales.
2. Obtenga y complete el Formulario oficial de Divulgación de SOWI y la Solicitud para Participación en Olimpiadas Especiales de su Agencia local o descargue los formularios del sitio web. (Los atletas con Síndrome de Down quizá deban completar el Formulario de Examen Especial.)
3. Entregue los formularios en la Agencia local, que a su vez entregará sus formularios a la oficina del Programa antes de la fecha límite que corresponda.

*\*Si no hay ninguna Agencia local cerca de donde usted se encuentra, puede consultar con el personal sobre cómo comenzar una en su comunidad.*

## ¿POR QUÉ SON NECESARIOS LOS FORMULARIOS MÉDICOS?

Se cumplen estrictamente las fechas médicas límite. Por favor trabaje estrechamente con el gerente de su Agencia para asegurarse de que se cumplan las fechas médicas límite.

Es responsabilidad suya mantener un formulario médico válido en la oficina del Programa. Los Formularios Médicos son similares a los requeridos para cualquier otro programa deportivo. Los formularios médicos proporcionan:

1. La información médica necesaria, incluida la historia clínica, información del seguro médico y contactos para casos de emergencia, incluidos médicos, padres o tutores.
2. Cobertura de seguro por parte de Special Olympics, Inc. como póliza secundaria.
3. Tratamiento médico de emergencia en caso de no poder comunicarse con un padre o tutor.
4. Una solicitud de Healthy Athletes & permite a SOWI usar fotos/ videos captados del atleta para esfuerzos de mercadeo.

Para obtener más información sobre las fechas médicas límite, ingrese al sitio web.





## ¿CÓMO FUNCIONAN LAS DIVISIONES?

Lo que diferencia a Olimpiadas Especiales de otros deportes es la división. Como se destaca en los Libros de Reglas Deportivas de Olimpiadas Especiales, los deportistas son asignados a divisiones competitivas según su edad, sexo y habilidad. Las divisiones se establecen para que estén “parejos.”

Una división “pareja” es una en la que todos los participantes, según el entrenamiento y los registros de desempeño en las competencias, tienen una posibilidad razonable de ganar. En situaciones en las que no hay suficientes competidores como para mantener la competencia en un grupo determinado de edad o sexo, se combinan a los deportistas dentro del mismo rango de habilidad. Esta división entonces se denomina una “división abierta.”

Como la meta de cada deportista de Olimpiadas Especiales es hacer lo mejor que pueda, cada atleta recibe una medalla o un listón por competir.

## ¿POR QUÉ HAY REGLAS?

Special Olympics Inc. sigue las reglas del Cuerpo Rector Nacional para cada deporte para garantizar la seguridad del deportista durante el entrenamiento y las competencias. También crea un ambiente justo durante cada torneo y durante el avance.

Los atletas, entrenadores, espectadores y voluntarios pueden esperar las mismas reglas en todos los niveles de la organización. No hacer cumplir las reglas es injusto para el atleta que ha entrenado y competido adecuadamente según las reglas.

## ESPÍRITU DEPORTIVO

Se espera que todos cumplan con su respectivo código de conducta, incluidos los atletas, espectadores, voluntarios y personal porque Olimpiadas Especiales cree que el “espíritu deportivo hace ganadores”!





# TEMPORADAS DEPORTIVAS

Olimpiadas Especiales de Wisconsin ofrece entrenamiento y competencia en una amplia variedad de deportes. Pregúntele al gerente de su Agencia qué deportes están disponibles en su programa local. SOWI, según recomendaciones de SOI, permite a los atletas competir en un deporte por temporada indicados abajo:

**JUEGOS DE INVIERNO**  
(diciembre-enero)  
Esquí alpino  
Esquí cross country  
Snowboarding  
Carrera en zapatos de nieve

**TORNEO DE DEPORTES BAJO TECHO**  
(febrero-marzo)  
Basquetbol  
Gimnasia

**JUEGOS DE VERANO**  
(Marzo-Junio)  
Natación  
Atletismo  
Fútbol  
Levantamiento de pesas

**DEPORTES AL AIRE LIBRE TORNEOS**  
(junio-agosto)  
Bochas  
Golf  
Softball y Béisbol con tee  
de bateo  
Tenis

**TORNEO DE DEPORTES DE OTOÑO**  
(septiembre-diciembre)  
Bowling  
Voleibol

# ENTRENAMIENTO

## ATLETAS

Los deportistas entrenan un mínimo de ocho sesiones para cada deporte dentro de los dos meses antes de una competencia Regional/de Distrito. Los cronogramas de las Agencias locales pueden variar.

## ENTRENADORES

Todos los entrenadores son voluntarios. SOWI exige que todos los entrenadores y voluntarios se registren y sean controlados antes de participar.

Olimpiadas Especiales de Wisconsin entrena a los entrenadores a través de escuelas de entrenamiento deportivo realizadas todo el año en todo el estado.

Para volverse entrenador certificado, los voluntarios deben ver el video de Orientación General, asistir a una Escuela Certificada de Entrenamiento específica para el deporte y realizar un mínimo de 10 horas de experiencia práctica de entrenamiento con atletas de Olimpiadas Especiales.

Las Escuelas Certificadas de Entrenamiento son enseñadas por clínicos experimentados, con conocimiento que entrenan a los entrenadores para trabajar con atletas de todos los niveles de habilidad. Además, Olimpiadas Especiales de Wisconsin proporciona diversos recursos para garantizar que todos los atletas reciban entrenamiento deportivo seguro y de calidad.

## ENTRENAMIENTO EN LA CASA

Independientemente de su nivel de habilidad, los familiares pueden ayudar a entrenar a su atleta en casa. Puede asistir a una escuela de entrenamiento o pedir materiales de entrenamiento deportivo.

Algo tan básico como salir a caminar juntos acondiciona a un atleta. El entrenamiento en la casa no sólo ayuda a su atleta, también puede ayudarlo a usted. Lo mejor es que, ¡es divertido!

