

# Sé fanático de dar un paso a la vez

“Involucra a los estudiantes de todos los niveles de habilidad en actividades estimulantes que mantienen a los niños activos y en interacción con otros. Es un programa fabuloso”.

~Julie Burmesch Directora de A.C. Kiefer Educational Center Wausau, Wisconsin

“Ver a mi hijo de cuatro años de edad participar en estas actividades fue fenomenal. Lo han ayudado a aprender a patear y saltar. Ha sido algo excelente para él. La pasé muy bien viéndolo jugar con otros niños”.

~Erin Radke  
Madre y voluntaria,  
Wausau, Wisconsin



“Noah, mi hijo de cinco años de edad, tiene Síndrome de Down. Esto lo ha ayudado a adquirir confianza y equilibrio. Es un programa maravilloso para los padres de niños con necesidades especiales”.

~Susan Waldkirch Madre y voluntaria, Cedarburg, Wisconsin

Las Olimpiadas Especiales de Wisconsin consisten en siete oficinas en todo el estado, las cuales organizan y financian el entrenamiento deportivo y las competiciones de las agencias de aproximadamente 200 comunidades.



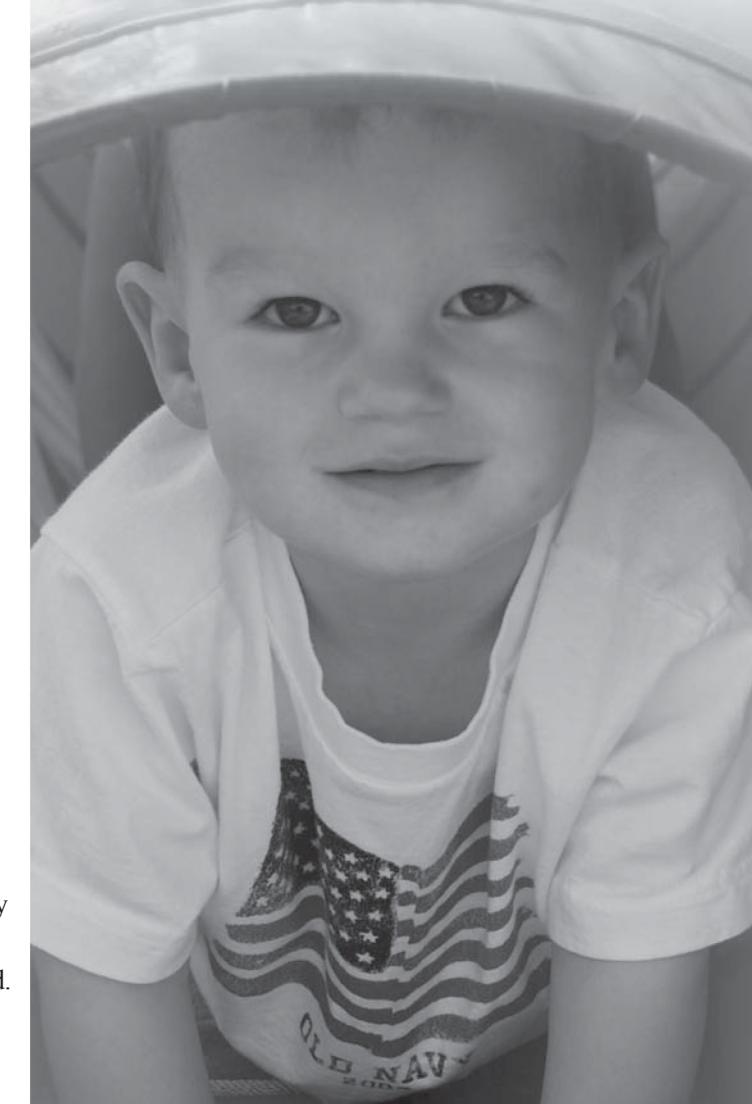
Las Olimpiadas Especiales de Wisconsin (SOWI, por sus siglas en inglés) ofrecen entrenamiento deportivo y competición atlética durante todo el año en una amplia variedad de deportes de tipo olímpico, tanto a niños como a adultos con capacidades cognitivas diferentes, brindándoles oportunidades continuas de desarrollar aptitudes físicas, demostrar coraje, experimentar alegría y compartir dones, habilidades y amistad con sus familias, otros atletas de las Olimpiadas Especiales y la comunidad.



**Special Olympics**  
Wisconsin  
Be a fan™

Olimpiadas Especiales de Wisconsin  
Krysten Kirsch - Directora de Iniciativas Juveniles  
10224 N. Port Washington Rd.  
Mequon, WI 53092  
[kkirsch@specialolympicswisconsin.org](mailto:kkirsch@specialolympicswisconsin.org)  
(262) 241-7786 • (800) 924-5202 (número gratuito)  
[SpecialOlympicsWisconsin.org](http://SpecialOlympicsWisconsin.org)

# Sé fanático™



...de la inclusión



**Special Olympics**  
Wisconsin

**youngathletes™**

# ¿Qué es Atletas jóvenes™?

Atletas jóvenes™ es un innovador programa de juegos deportivos diseñado para introducir a los niños con capacidades cognitivas diferentes de 2 a 7 años, sus pares y sus familias en el mundo de las Olimpiadas Especiales en pos de los siguientes objetivos:

- **Involucrar a los niños** con capacidades cognitivas diferentes a través de actividades lúdicas apropiadas para el nivel de desarrollo y diseñadas para fomentar las aptitudes físicas, intelectuales y sociales.
- **Dar la bienvenida a los familiares** de los niños con capacidades cognitivas diferentes a la red de apoyo de las Olimpiadas Especiales.
- **Concientizar** a las personas acerca de las habilidades de los niños con capacidades diferentes mediante la participación inclusiva de pares, demostraciones y otros eventos.

Mediante Atletas jóvenes, los niños con y sin capacidades cognitivas diferentes interactúan entre sí para adquirir habilidades deportivas y sociales que utilizarán de por vida.

Al proporcionar un ambiente de aprendizaje seguro, Atletas jóvenes brinda a los niños con capacidades cognitivas diferentes las herramientas necesarias para comenzar a participar en las Olimpiadas Especiales al cumplir los ocho años de edad.

El programa también les enseña a los niños normales la importancia de la inclusión, el trabajo en equipo y el respeto.

Atletas jóvenes desarrolla las habilidades básicas del niño. Estos pilares fundamentales sientan las bases para el futuro éxito del atleta de las Olimpiadas Especiales o de su compañero:

- Habilidades fundamentales
- Caminar y correr
- Mantener el equilibrio y saltar
- Parar algo con el pie y agarrarlo
- Lanzar
- Golpear
- Patear
- Habilidades avanzadas



Dichas habilidades fomentan las funciones motores del niño, la coordinación ojo-mano y la capacidad de volcar estas capacidades a los deportes.

## ¿Cómo funciona?

Atletas jóvenes es un programa versátil que puede ser beneficioso en una variedad de situaciones de aprendizaje. El programa está diseñado para que las familias de los atletas jóvenes lo utilicen en casa, en un ambiente divertido. También es apropiado para jardines de infantes, escuelas y grupos de juegos reducidos de niños pequeños con y sin capacidades diferentes.

- Los sitios de Atletas jóvenes están obligados a practicar un mínimo de ocho sesiones (se recomiendan sesiones semanales consecutivas).
- Los jóvenes practican varias habilidades individuales para desarrollar las fortalezas que, con el tiempo, les permitirán practicar deportes en equipo.
- Atletas jóvenes finaliza con un evento culminante, muy parecido a un torneo estatal o de distrito. En él, los atletas demuestran las habilidades que han aprendido y son reconocidos en una ceremonia de premiación.

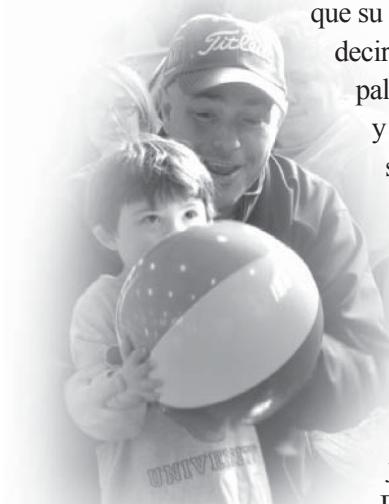
## Sé fanatico de lo esencial.

El programa Atletas jóvenes incluye varios recursos para guiar a los miembros de la familia, los educadores y otros profesionales a medida que organizan las actividades de Atletas jóvenes con sus hijos, hermanos, primos, nietos, alumnos o pacientes.

Los recursos que las Olimpiadas Especiales de Wisconsin proporcionan incluyen:

- Guía de actividades: descripciones de las actividades oficiales de Atletas jóvenes.
- DVD de entrenamiento: un video instructivo de la realización de actividades por parte de niños.
- Equipo: pelotas, conos, aros, palos, barras de equilibrio, raquetas, pañuelos y otros objetos divertidos.

Ya sea que se utilice en el aula o en el patio de juegos, el equipo servirá para que su hijo aprenda a contar, a decir los colores, a entender palabras nuevas, a turnarse y a desarrollar habilidades sociales, tales como interactuar con pares con o sin capacidades diferentes.



Inicie a su pequeño en una vida de habilidades deportivas saludable y divertida a través de Atletas jóvenes de las Olimpiadas Especiales de Wisconsin.

“Déjame ganar. Pero si no puedo ganar, déjame ser valiente en el intento”.

*Juramento del atleta de las Olimpiadas Especiales*